



住吉区

食育展

入場
無料



～かしこく食べよう！ゲンキをつくろう！～

日時：令和7年10月4日(土)午後2時～4時30分

会場：錦秀会住吉区民センター ホワイエ

* 午前11時時点で大阪市に「暴風警報」もしくは「特別警報」が発令された場合は中止になります。

体験コーナー

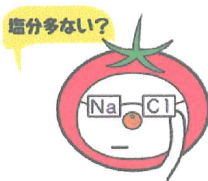
公益社団法人 大阪府歯科衛生士会

- ・口唇力を使って遊ぼう！
- 傘袋風船やピンポン玉飛ばしに挑戦！
- ・口唇力やお口の機能に関するクイズに挑戦！
- ・パネル展示



大塚食品株式会社

- ・クイズに答えて、塩分の事を知ろう！

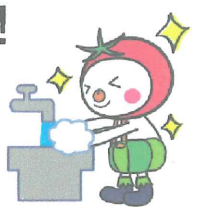


大阪公立大学

- ・体組成計で筋肉量や体脂肪率などをチェック！
- ・簡単！指でヘモグロビン推定値を測定！
- ・フェルト食材で栄養バランス お弁当ごっこ♪

住吉区保健福祉センター

- ・手洗いチェッカーで洗い残しチェック！



展示コーナー

- ・保育所(園)・幼稚園・小学校・中学校等の食育取組み紹介
- ・中学生が考えた「朝ごはん」メニューの紹介
- ・「野菜」や「栄養バランス」について



「たべやん」大阪市食育推進キャラクター

ご来場いただいた方に、「保育施設・学校給食メニューで人気 おすすめレシピ集♪」をプレゼント！

主催・問合せ

住吉区役所保健こども家庭課(健康推進)
1階19番窓口 電話6694-9882

協力

住吉区食生活改善推進員協議会、区内保育所(園)・幼稚園・小学校・中学校
住吉子育て支援センター、住吉区子ども・子育てプラザ
公益社団法人 大阪府歯科衛生士会、大塚食品株式会社
大阪公立大学 大学院生活科学研究科・生活科学部食栄養学科 ※順不同